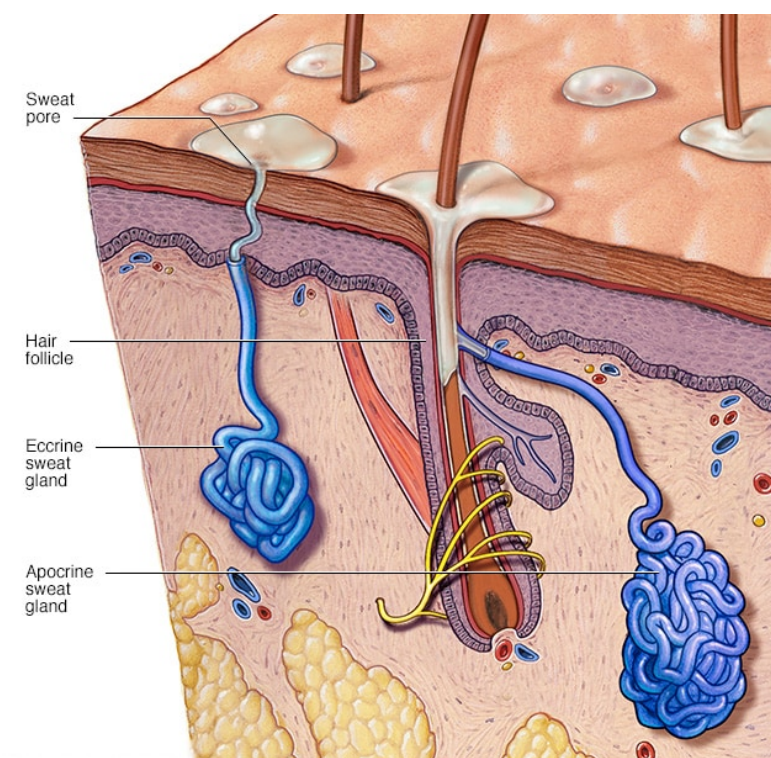


Formation des odeurs corporelles

Les **odeurs corporelles** sont dues principalement à la transpiration, grâce à laquelle on maintient une température constante du corps. Cette transpiration est indispensable à l'équilibre du corps, il n'est donc pas possible de la supprimer. La transpiration va être la clé de voute de la lutte contre les mauvaises odeurs. Deux glandes sont à l'origine de la transpiration : les glandes eccrines et les glandes apocrines. On trouve les glandes eccrines partout. Elles produisent une sueur constituée d'eau et de sel, **non-odorante** et sont présentes dès la naissance. C'est la raison pour laquelle un bébé n'a pas d'odeur.

Les glandes apocrines résident surtout dans les plis (sous les seins, des aisselles, sous les pieds, entre les cuisses). Elles apparaissent à la puberté, là où un enfant commence à dégager des odeurs. La sueur produite par les glandes apocrines devient désagréable parce qu'elle est colonisée par des microorganismes, bactéries, levures et champignons qui se développent là où il y a de la transpiration et souvent des poils. Il existe deux types de sueurs dont le premier type participe à la régulation de la **température corporelle** et le second résulte du stress. La sueur provenant du stress se concentre principalement dans les plis et les endroits où se trouvent certaines pilosités. Comparée à la sueur classique, elle possède des caractéristiques particulières : plus laiteuse, plus riche en protéine et en sébum. Aussi appelée sueur émotionnelle, elle n'apparaît jamais avant la puberté et peut causer une odeur corporelle plus forte. Il existe également des situations relevant de pathologies particulières conduisant au dégagement d'odeurs très fortes. L'attention va donc se focaliser sur deux aspects :

- Comment produire moins de sueur,
- Comment éviter qu'elle ne se soit transformée pour générer de mauvaises odeurs. En effet, l'action des microorganismes au contact de la sueur va être très vite considéré comme l'élément déclenchant.



Body odor is mainly due to perspiration, thanks to which a constant body temperature is maintained. This perspiration is essential to the body balance, which means it is not possible to eliminate it. Perspiration will be the key to the fight against bad odors. Two glands are responsible for perspiration: the eccrine glands and the apocrine glands. Eccrine glands are found everywhere. They produce a sweat consisting of water and salt, **non-odorous** and are present from birth. That's the reason a baby doesn't smell.

The apocrine glands reside mostly in the folds (under the breasts, armpits, under the feet, between the thighs). They appear at puberty when a child begins to emit odors. The sweat produced by the apocrine glands becomes unpleasant because it is colonized by microorganisms, bacteria, yeasts and fungi which grow where there is sweat and often hair. There are two types of sweats of which the first type participates in the regulation of body temperature and the second results from stress. Sweat from stress is concentrated mainly in the folds and places where certain hairs are. Compared to classic sweat, it has special characteristics: milkier, richer in protein and sebum. Also called emotional sweat, it never appears until puberty and can cause stronger body odor. There are also situations relating to particular pathologies leading to the release of very strong odors. Attention will therefore focus on two aspects:

- How to produce less sweat,
- How to prevent it from being transformed to generate bad smells. Indeed, the action of microorganisms in contact with sweat will very quickly be considered as the triggering element.