L'histoire du massage

Massage ayurvédique
Branche de l'ayurvéda.
Créé il y a 6 000 ans

Réflexologie plantaire
Créée en Chine
il y a 5 000 ans

Massage tuina
Le plus vieux massage énergétique, branche de la médecine chinoise.
Créé il y a 5 000 ans

Massage shiatsu
Massage japonais
Créé il y a 4 000 ans

1er gymnase du monde
Créé par le Grec Asclépios
Combinaison d'exercices physiques + massages

Massage thaïlandais
Créé il y a 2 500 ans

Moyen Âge
Le toucher est presque interdit : dure période pour le massage

Massage amma
Créé au Japon
Il y a 1 300 ans

Massage lomi lomi
Créé dans les îles Hawaï de Polynésie

Massage tibétain
Créé au Etats-Unis

Massage suédois
Créé par Per Heinrick Ling
Il crée une gym médicale avec manipulations + massages

- 3988 av J-C
- 2988 av J-C
- 1988 av J-C
- 1200 av J-C
- 488 av J-C
500
712
1012
18ème siècle
1812